### 实训6 BIOS设置实训报告

|  |  |
| --- | --- |
| **实训内容** | 进行常用的BIOS选项设置，包括系统日期和时间设置、超级用户密码和用户密码的设置、启动设备顺序设置、保存修改、不保存修改等；对照主板说明书和BIOS设置程序的帮助了解各选项的含义。 |
| **实训要求** | 1. 熟悉BIOS设置方法 2. 熟练设置常用选项 3. 了解BIOS各选项的含义 |
| **实 训 数 据 记 录** | |
| 实训微机BIOS类型及版本： | |
| 一、设置BIOS常用功能 | |
| 1．设置系统日期和时间  步骤简述：  1） 启动计算机， 按 F2 进入 BIOS 设置界面。  2） 通过左右方向键切换到菜单 Main。  3） 通过上下方向键将高亮度条切换到 Mian 菜单中的 System Time 项， 记录方框中的时间  值（时： 分： 秒）。 | |
| 2．超级用户密码、用户密码的设置、更改与取消  步骤简述：  1. 通过左右方向键切换到菜单 Security 选择 Set Supervisor Password(设置  超级用户密码)， 将高亮条移到该项， 按下回车键后输入密码， 需要输入两  次以确认密码， 按下回车后将弹出对话框提示密码已设置成功。 若不希望  设置密码则按下 Esc 键。  若要取消原密码设置， 只需在密码设置对话框中先输入原密码， 再在新密  码栏中直接按下回车键两次， 即可取消密码设置。  2. 通过左右方向键切换到菜单 Security 选择 Set User Password(设置用户  密码)， 将高亮条移到该项， 按下回车键后输入密码， 需要输入两次以确认  密码， 若要取消同第一步一样。 但必须先设置超级用户密码， 才能设置用  户密码 | |
| 3．启动设备顺序设置  步骤简述：  第一步： 启动计算机， 在计算机刚通过自检时按 F2 键进入 BIOS 设置。  第二步： 通过左右方向键切换到菜单 BOOT 选择第二项 first boot device 的选项， 按  pagedown 或 pageup， 或加减号键来选择， 直到出现 CDROM 选项， 然后按 ESC， 保存更改， 重  新启动 | |
| 4．保存修改退出、不保存修改退出  步骤简述：  第一步： 启动计算机， 在计算机刚通过自检时按 F2 键进入 BIOS 设置。  第 二 步 ： 在 Eexit 菜 单选择"Save & Exit Setup( 保存后 退出 ) /Exit Without  Saving(不保存退出) 选项。 | |
| 二、了解BIOS各选项的功能 | |
| 列举几个选项并描述其含义：  （ 1） Advanced Chipset Features(高级芯片组特征)： 使用此菜单可以修  改芯片  组寄存器的值、 优化系统的性能表现。  （2） Integrated Peripherals(省电功能设定)： 使用此菜单可以对周边设备  进行  特别设定。  （3） PCHealth Status(PC 当前状态)： 使用此菜单可以显示你 PC 的当前状态。 | |

实训日期：